

VAN DIE DINGEN

Het stond laatst in de krant: kinderen maken niet gelukkig. Wetenschappelijk was de zaak bewezen. Nu is het meestal zo dat de knapste koppen in wetenschappelijke onderzoeken aantonen wat wij gewone mensen met ons boerenverstand allang wisten. Maar dat kinderen niet gelukkig maken? Dat is nou zo'n bevinding waarvan je als ouder even opkijkt. Want vraag je aan ouders of hun kinderen hen gelukkig maken, dan zeggen ze toch (op een enkeling na misschien) volmondig 'ja'. Een van de grappigste verklaringen voor het verschil tussen hoe iets is en hoe we het beleven, zou zijn dat mensen met jonge kinderen andere dingen die geluk verschaffen niet of aanzienlijk minder vaak doen. Uitingen, boeken lezen, vriendschappen, seks, reizen, hobby's, lekker niks doen:

DE HAMVRAAG IS NATUURLIJK WAAROM ONS GELUKSNIVEAU DAALT DOOR KINDEREN

het aandeel dat die dingen qua tijdsbesteding opeisen in je leven, wordt minder. Het opvoeden van kinderen, zeker als ze jong zijn, is naast het werk meestal het enige waar we substantieel veel tijd aan besteden. Logisch dus dat het antwoord 'ja' luidt als iemand ons vraagt of dat waar we het meest mee bezig zijn in ons leven ons geluk schenkt. Wat anders is er nog dat ons gelukkig zou moeten maken? Simpel. De hamvraag is natuurlijk waarom ons geluksniveau daalt door kinderen. Dat weten zou pas echt interessant zijn. Maar ook al kunnen we daar met ons boerenverstand best wel wat bij bedenken, daar melden de dames en heren wetenschappers dan weer even niets over. Gelukkig maar dat wij mensen onze beslissingen niet nemen op basis van rationele motieven. Dan zouden er misschien wel helemaal geen kinderen meer geboren worden. Of misschien is het zo dat geluk helemaal geen doel op zichzelf is.

DENK TANK

1 PROBLEEM, 4 MENINGEN

“Ik vind geen enkele man leuk”

Christine (37): “Soms vraag ik me ernstig af wat er met me aan de hand is. Ik raak namelijk maar niet geboeid door mannen, ben niet nieuwsgierig naar ze, terwijl ik wel op ze val! Is dat normaal?”

“Ga eens met andere mensen om”

“Het kan niet zo zijn dat er nergens een leuke man te vinden is, dus is er inderdaad iets aan de hand. Misschien heb je verwachtingen die niet worden waargemaakt. Vrouwen houden vaak van diepe gesprekken terwijl mannen zich, vooral in het begin, van oppervlakkige praat bedienen. Dat betekent niet dat ze ook oppervlakkig zijn. Iets meer geduld is nodig om daardoorheen te prikken. Wat ook kan, is dat je je te veel in je eigen kringetje beweegt. Als die klein is en je kent alle mannen wel, dan wordt het tijd om iets nieuws te ontdekken. Ga bijvoorbeeld naar een ander soort feesten of ga met andere mensen om. Er zijn ook mensen die het eigenlijk eng vinden om zich te binden. Zodra intimiteit om de hoek komt kijken, verzinnen ze allerlei redenen waarom iemand niet geschikt is. In dat geval moet je gewoon doorzetten.”

Hans Gierink, singlecoach, www.singlecoaching.nl

“Jij bepaalt of je iets van de ander wilt weten”

“Als je niet nieuwsgierig bent, dan moet je nieuwsgierig worden. Dat is namelijk iets wat niet aan die mannen kan liggen. Jij bent degene die bepaalt of je iets van de ander wilt weten. En daar moet je in veranderen. Blijkbaar concludeer je nu te snel dat het toch niets is wat er rondloopt en blijf je met lege handen zitten. Ga dus lekker de hort op en praat met iedereen die je tegenkomt. Zie het als een spelletje en verwacht niet te veel. Op die manier komt er vast een leuke man op je pad.”

Sharon (43)

“Alles wat je aandacht geeft groeit, dus ook je interesse in mannen”

“De eerste vraag die in mij opkomt is: waar ben je druk mee? Wellicht raak je niet geïnteresseerd omdat je eigenlijk met iets anders bezig bent, bijvoorbeeld je carrière. Of misschien heb je al een vastomlijnd idee van een man en wil je alleen een relatie in een bepaalde vorm. Dan sta je niet open voor dingen die voor jou niet voor de hand liggen. Als iemand bijvoorbeeld witte sokken draagt, wijs je die af, terwijl die man toch heel boeiend kan zijn. Ga ervan uit dat alles wat je aandacht geeft groeit, dus ook je interesse in mannen. Wees nieuwsgierig en probeer wat over ze te weten te komen, dan wordt het interessant. Zo geef je mannen de kans zich bij je te ontvouwen.”

Sylvia van der Spek, relatietherapeut, www.relatieraadset.nl

“Laat zien dat je openstaat”

“Als je op mannen valt, dan lijkt het me sterk dat ze je niet boeien. Misschien is er een ander probleem. Wellicht zijn er wel mannen die jouw interesse hebben, maar durf je die niet echt te benaderen. Tenzij ze heel veel aandacht aan jou besteden. Helaas doen mannen dat tegenwoordig niet meer zo vaak, alleen als ze een heel duidelijk signaal krijgen. Maar die geef jij ze niet omdat ze je zogenaamd niet boeien. Geloof me, ‘playing hard to get’ is echt niet meer de manier om iemand aan de haak te slaan. Laat zien dat je openstaat voor die mannen en ga een gesprek aan. Als het niets wordt, heb je toch nog steeds een leuke avond gehad?”

Willemijn (39)



Stel een vraag of geef uw mening op Libelle.nl/denktank