

'Mensen blijven mij boeien, elke dag weer'

PSYCHOLOGE MEINOU LAMBECK (42) GEEFT ALS SINGLECOACH WORKSHOPS EN BIEDT VRIJGEZELLEN BEGELEIDING IN HUN ZOEKTOCHT NAAR DE WARE.

Zonder oordeel 'Vroeger was ik extreem hulpvaardig, ik stond altijd klaar voor anderen. Dat heb ik van mijn moeder: ook zij is erg betrokken bij anderen en helpt graag. In mijn studententijd trok ik 'probleemgevallen' aan, mensen met moeilijkheden die vonden dat ik goed kon luisteren. Heel wat stapavondjes stond ik aan de bar iemand uit de put te praten. Het gebeurt nog steeds dat mensen ineens hun hart bij me uitstorten, maar tegenwoordig bewaak ik mijn grenzen beter. Daardoor zijn mijn vriendschappen beter in balans. Natuurlijk vragen vriendinnen weleens advies als ze relatieproblemen hebben, maar dan ga ik niet op de stoel van psycholoog zitten.'

Schot in de roos 'Ik ben psychologie gaan studeren omdat ik altijd al geïnteresseerd ben geweest in de beweegredenen van mensen: waarom doet iemand wat-ie doet? Die studie bleek een schot in de roos. Mensen blijven mij boeien, elke dag weer. Ik begon als coach in het bedrijfsleven. Toen ik na een relatie van zeven jaar weer single was, sloeg ik aan het daten. Maar de twee relaties die daarop volgden liepen redelijk snel op de klippen. Wat was er aan de hand? Ik ging toen zelf naar een coach, waar ik veel aan had. Ik vroeg me af waarom er niet meer begeleiding voor singles was, want die zijn er steeds meer in Nederland. Zo is het balletje gaan rollen. Relaties zijn essentieel in een mensenleven, bijna iedereen wil gelukkig zijn met een ander. Maar hoe stel je je op in een relatie? En waarom lukt het sommigen niet zich te binden? Met die vragen houd ik me bezig.'

De kern raken 'Ik krijg weleens telefoontjes van cliënten: dat ze zenuwachtig zijn voor een date en niet weten wat ze moeten zeggen. Ook na afloop van een date heb ik soms contact, maar dat laat ik aan mijn cliënten over, ik wil me niet opdringen. Dat ik zelf de nodige ervaring heb met relaties en daten, helpt in mijn werk, maar nog veel belangrijker is mijn inlevingsvermogen. Ik kan me goed in mijn cliënten verplaatsen en weet vrij snel de vinger op de zere plek te leggen. Dat vind ik altijd een mooi moment: als ik samen met een cliënt de kern weet te raken. En dat die cliënt vervolgens de vruchten van onze gesprekken plukt en dan ineens wél een leuke relatie krijgt in plaats van weer op een foute man te vallen. Daar doe ik het voor.'

Meer weten? Ga dan naar Singlecoaching.nl

