



Hoe kan ik succesvol online daten?

Vraag het aan singlecoach Meinou Lambeck

Meinou Lambeck is psycholoog en geeft nog veel meer tips en advies op haar site singlecoaching.nl

1. Zoek de datingsite die bij je past

Bekijk en vergelijk het aanbod voor je je ergens inschrijft. Je kunt kiezen voor een grote datingsite met heel veel kandidaten, maar ook voor een kleinere site gericht op een specifieke doelgroep, zoals hoogopgeleide mensen. Wil je zeker zijn van serieuze kandidaten, kies dan een betalende site.

2. Bereid je voor op teleurstellingen

Internetdaten is al lang geen taboe meer. Meer en meer mensen zoeken online naar een partner, maar die toeloop betekent niet zomaar meer kans op succes. Mensen zijn niet altijd even respectvol in de anonimiteit die online daten biedt. Neem afwijzingen of onbeantwoorde mails niet te persoonlijk.

3. Zorg voor een goede foto

Bij online daten is het uiterlijk belangrijker dan wanneer je iemand in het dagelijkse leven ontmoet. Zorg daarom voor een goede profielfoto. Geen foto waar je tien jaar jonger op lijkt, wél eentje waar je leuk op staat.

4. Maak werk van je profiel

- Schrijf niet alleen wat je verwacht van een partner, maar geef ook voldoende informatie over jezelf.
- Probeer algemeenheden zoals "ik hou van strandwandelingen en naar de film gaan" te vermijden: daarmee onderscheid je jezelf niet.

- Laat je profieltekst desnoods even nalezen door een vriend(in): beschrijf je jezelf goed?
- Gebruik verzorgde taal.
- Schrijf niet over teleurstellingen in vorige relaties, maar vertaal ze naar wat je wenst in de toekomst.

5. Kijk verder dan de foto

Profielfoto's zijn handig om een eerste selectie te maken, maar lees ook wat die mooie man of vrouw over zichzelf vertelt. Is het iemand die bij jou zou passen en aan je verwachting voldoet?

6. Wacht niet te lang met afspreken

Met elkaar mailen kan heel intiem zijn en voor een verliefd gevoel zorgen, ook al heb je elkaar nog nooit gezien. Hoe langer je mailt, hoe mooier het plaatje in je hoofd over die persoon wordt en hoe groter de teleurstelling kan zijn als je elkaar eindelijk ontmoet.

7. Koester geen te hoge verwachtingen

Een echte afspraak met je online date? Vink geen lijstje af met allerlei eisen waar die persoon aan moet voldoen: dat zal bijna altijd tegenvallen. De belangrijkste vraag is: heb je een leuke avond gehad? Zo ja, spreek dan nog eens af, zelfs al vond je hem of haar niet je droomprins(es). Wees realistisch: liefde op het eerste gezicht komt maar zelden voor.

8. Zoek niet enkel online

Online daten, is een leuke extra manier om mensen te leren kennen, maar beperk je er niet toe. Zelfs anno 2012 ontmoet het grootste deel van de mensen elkaar nog steeds via het werk, via gemeenschappelijke vrienden, tijdens het beoefenen van een hobby...

Start to date

Een selectie van enkele populaire, Belgische datingsites. Opgelet: Soms kun je je gratis aanmelden, maar moet je lidgeld betalen om berichten te kunnen sturen of lezen.
www.rendez-vous.be (gratis)
www.parship.be
www.wematch.be
www.be2.be
www.match4me.be (voor hoger opgeleide singles)



door Lien Lammar